

A fibromyalgia egy gyakori és igen fájdalmas betegség, mely főleg az izmokat és a lágy szöveteket érinti. Meglehetősen nehéz diagnosztizálni, és gyakran összekeverik más betegségekkel. Amit érdemes tudni a tüneteiről és a diagnózis megállapításáról... A fibromyalgia nagyon összetett és rejtélyes betegség, melyet gyakran a szakemberek sem ismernek fel, gyakran félrediaosztizálják, összekeverik más tünetegyüttesekkel. A szakemberek szerint a fibromyalgia elsősorban a központi idegrendszert érintő probléma, melyben a fájdalomérzékelésében és feldolgozásában zavarok alakulnak ki, de azt nem lehet pontosan tudni, hogy mitől. A fibromyalgiát négy nagyobb altípusba sorolják, és ezeket különböző gyógyszerekkel kezelhetik. Az elsőbe az extrém fájdalomérzékenység tartozik, de pszichológiai kísérőtünetek nélkül. A második csoportot azok az esetek képezik, melynél a fibromyalgiát a fájdalommal összefüggő depresszió kíséri, a harmadikat pedig azok, melynél az elsődleges depressziót kíséri a fibromyalgia. A negyedik típusban a fibromyalgia tüneteit valamilyen lelki betegség "váltja ki" (ezt nevezzük szomatizációnak). A fibromyalgia legfőbb tüneteinek közé tartozik az egész testre kiterjedő izom- és ízületi fájdalom, a fáradékonyság, a depresszió, a szorongás, illetve a csökkent fájdalomtűrés és a nyomásérzékenység a test bizonyos pontjain. Emellett jelentkezhetnek izomgörcsök, végtagi gyengeség, izomrángások, koncentrációs zavarok, problémák a rövid- és hosszútávú memóriával. A fibromyalgia kísérőtünete lehet az alvászavar, a teljesítmény csökkenése és a többfelé figyelés képességének elvesztése. A fibromyalgia egyéb tüneteinek gyakran egy másik társbetegséggel függenek össze, ilyenek például az emésztőszervi zavarok, az irritábilis bél szindróma, a petefészekciszták vagy a bőrgyógyászati betegségek. A fibromyalgia nagyon gyakran jelentkezik különböző autoimmun betegségekben szenvedőknél, leggyakrabban a rheumatoid arthritiszeseknél és a lupusszal küzdőknél. A fibromyalgia diagnosztizálását meglehetősen nehezíti, hogy nagyon sok egyéb betegség kísérheti, a tüneteinek pedig igen sokfélék lehetnek. A betegség diagnosztizálásához két fontos kritériumnak kell teljesülnie: az egyik az egész testre kiterjedő, legalább három hónapja tartó fájdalom; a másik pedig, hogy a testen különösen érzékeny, fájdalmas pontokat lehessen meghatározni. A szakemberek 18 ilyen pontot állapítottak meg, melyek például a térd- és könyökhajlatban, a nyaknál, a kulcscsontnál, a deréknál helyezkednek el. A betegség meghatározásának kritériuma emellett az, hogy a fájdalmat semmilyen más problémával ne lehessen magyarázni.